CARDÁPIO FEVEREIRO

APAE

SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
Biscoito doce Chá gelado	Arroz / feijão Carne suína assada Alface	Mamão Biscoito salgado	Massa Molho de carne moída Beterraba	Bolo simples Suco de abacaxi
SEGUNDA 17	**TERÇA 18**	**QUARTA 19**	**QUINTA 20**	**SEXTA 21**
Bolo de cenoura Café com leite	Galinhada Repolho	Maçã Biscoito doce Iogurte	Arroz / lentilha Carne suína de panela Cenoura	Pão de queijo Suco de abacaxi
SEGUNDA 24	**TERÇA 25**	**QUARTA 26**	**QUINTA 27**	**SEXTA 28**
Bolacha Salgada Chá gelado	CARNAVAL	Bolo de fubá Chá gelado	Arroz / feijão Carne bovina acebolada Alface	Pão com carne moída Suco de manga

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438