

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Professor Aldino Fetter
CARDÁPIO FEVEREIRO

	SEGUNDA 03	TERÇA 04	QUARTA 05	QUINTA 06	SEXTA 07
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de fruta Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Iogurte Bolacha ou bolo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> Arroz / feijão Carne suína de panela Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purê de batata Carne moída com molho Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Tortei Molho frango Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz / lentilha Carne suína assada Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Galinhada Salada Suco de fruta
Lanche tarde 01	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Pré-Janta	<ul style="list-style-type: none"> Arroz / lentilha Carne bovina assada Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz / feijão Carne suína de panela Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purê de batata Carne moída com molho Salada 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo salgado Suco natural
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR, TEMPEROS E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
 As preparações podem sofrer alterações de alimentos e de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
 Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Professor Aldino Fetter
CARDÁPIO FEVEREIRO

	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de fruta Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Iogurte Bolacha ou bolo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Carne ao molho Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Batata cozida Carne moída ao molho Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Carne suína assada Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta recheada com frango Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Lasanha de carne Salada
Lanche tarde 01	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite
Pré-Janta	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de feijão Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Carne suína assada Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Massa Molho de frango Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Carne bovina com legumes Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Pão com molho de carne moída Suco de fruta
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR, TEMPEROS E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
 As preparações podem sofrer alterações de alimentos e de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
 Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Professor Aldino Fetter
CARDÁPIO FEVEREIRO

	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de fruta Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Iogurte Bolacha ou bolo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Carne suína assada Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Moranga cozida Purê de batata Molho de carne moída Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Frango ao molho Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada de carne moída Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Frango ao molho Salada Suco de fruta
Lanche tarde 01	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite
Pré-Janta	<ul style="list-style-type: none"> Panqueca de carne Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Frango assado Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purê de batata com cenoura Molho de carne moída Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Carne suína assada Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche com peito de frango desfiado, alface e tomate Suco de fruta
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR, TEMPEROS E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
 As preparações podem sofrer alterações de alimentos e de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
 Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Professor Aldino Fetter
CARDÁPIO FEVEREIRO

	SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 		<ul style="list-style-type: none"> Iogurte Bolacha ou bolo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Carne suína assada Salada Suco de fruta 	CARNAVAL	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Carne bovina com legumes Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Lasanha de frango Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Purê de batata Molho de carne moída Suco de fruta
Lanche tarde 01	<ul style="list-style-type: none"> Leite 		<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite
Pré-Janta	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Frango assado Salada Suco de fruta 		<ul style="list-style-type: none"> Mandioca cozida Molho de carne moída Salada Suco de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de lentilha Suco natural 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Frango ao molho Salada Suco de fruta
Lanche tarde 02	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR, TEMPEROS E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
 As preparações podem sofrer alterações de alimentos e de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
 Nutricionista – CRN: 2438