PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter - Maternal

CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
Maternal					
Lanche tarde 01	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**
Lanche tarde 02	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**
Pré-Janta	**Papa Salgada - Sopinha de feijão Suco Natural**	**Papa Salgada - Purê de batata com cenoura e molho Suco Natutal**	**Papa Salgada - Sopinha de frango Suco Natural**	**Papa Salgada - Massa com molho Suco Natural**	**Papa Salgada - Sopinha de lentilha Suco Natural**

	SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
Maternal					
Lanche tarde 01	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**
Lanche tarde 02	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**
Pré-Janta	**Papa Salgada - Purê de abóbora e batata com molho Suco Natural**	**Papa Salgada - Mandioca com molho Suco Natural**	**Papa Salgada - Sopinha de feijão Suco Natural**	**Papa Salgada - Purê de batata com cenoura e molho Suco Natutal**	**Papa Salgada - Sopa de lentilha Suco Natural**

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter - Maternal

CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
Maternal					
Lanche tarde 01	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**
Lanche tarde 02	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**
Pré-Janta	**Papa Salgada** **- Sopa de frango** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Purê de batata com molho** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Sopa de lentilha** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Massinha com molho** **Suco natural**	**Papa Salgada** **- Sopa de feijão** **Suco Natural**

	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
Maternal					
Lanche tarde 01	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**
Lanche tarde 02	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**
Pré-Janta	**Papa Salgada** **- Sopa de lentilha** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Purê de batata e abóbora com molho** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Sopa de feijão** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Mandioca e cenoura amassada com molho** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Purê de batata com molho** **Suco Natural**

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter - Maternal

CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
Maternal					
Lanche tarde 01	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**	**Leite**
Lanche tarde 02	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**	**Fruta Raspada**
Pré-Janta	**Papa Salgada** **- Sopa de feijão** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Purê de batata com molho** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Sopa de lentilha** **Suco Natural**	**Papa Salgada** **- Massinha com molho** **Suco natural**	**Papa Salgada** **- Sopa de frango** **Suco Natural**

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438