PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Arroz / Feijão • Carne moída • Salada • Suco de fruta	• Purê de batata • Peito de frango com molho • Salada	• Arroz / lentilha • Carne suína assada • Salada Suco de fruta	• Massa com molho branco • Carne bovina picadinha • Salada	• Arroz / lentilha • Frango assado • Salada
Lanche tarde 01	• Leite	Fruta	• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Polenta recheada • Salada • Suco de fruta	• Arroz / lentilha • Carne suína assada • Salada Suco de fruta	• Purê de batata • Peito de frango com molho • Salada	• Arroz / feijão • Carne moída refogada • Salada	• Pão de queijo • Suco de fruta
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Macarronada • Salada	• Arroz / feijão • Carne suína de panela • Salada • Suco de fruta	• Purê de batatas • Carne moída e legumes • Salada	• Galinhada • Salada •	• Polenta recheada • Salada
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Arroz / lentilha • Carne suína assada • Salada • Suco de fruta	• Mandioca • Frango ao molho • Salada	• Arroz com ervilha • Carne bovina acebolada • Salada • Suco de fruta	• Pão de queijo • Suco de fruta	• Arroz / feijão • Carne moída com legumes • Salada
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA

Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter

CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Lasanha de frango • Salada • Suco de fruta	• Arroz / feijão • Carne com legumes • Salada	• Mandioca • Carne moída ao molho • Salada • Suco de fruta	• Arroz / Lentilha • Frango assado • Salada	• Arroz • Moranga cozida • Carne moída • Salada
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Arroz / feijão • Frango assado • Salada	• Macarronada • Salada	• Arroz / feijão • Carne suína ao molho • Salada	• Carne de panela cozida com batatas e legumes • Salada	• Bolo simples • Suco de fruta
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.

As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Arroz / Feijão • Carne suína assada • Salada • Suco de fruta	• Panqueca de carne moída • Salada	• Arroz / lentilha • Carne bovina com legumes • Salada	• Risoto de frango • Salada	• Purê de batata • Frango com molho • Salada
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Polenta recheada • Salada	• Arroz / Lentilha • Frango assado • Salada	• Pão com carne moída • Suco de fruta	• Mandioca • Frango ao molho • Salada	• Arroz / Feijão • Carne com legumes • Salada • Suco de fruta
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO MARÇO

	SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Lasanha de carne • Salada • Suco de fruta	• Arroz / feijão • Carne com legumes • Salada	• Mandioca • frango ao molho • Salada • Suco de fruta	• Arroz / Lentilha • Carne suína assada • Salada	• Arroz • Moranga cozida • Carne moída • Salada
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Arroz / feijão • Sobrecoxa assada • Salada	• Purê de batata • Carne moída ao molho • Salada	• Arroz / feijão • Carne suína ao molho • Salada	• Sopa de frango	• Bolo simples • Café com leite
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438