

CARDÁPIO MARÇO

CEIM PRIMEIROS PASSOS

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
Pão de queijo Leite com achocolatado	Arroz / Lentilha Carne bovina com legumes Tomate	Bolacha salgada Melão iogurte	Galinhada Repolho	Cuca rápida Suco de abacaxi
SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
Bolo simples Café com leite	Polenta recheada Beterraba	Macarronada Repolho Maça	Arroz / Feijão Carne suína assada Cenoura	Pão com peito de frango desfiado, tomate e queijo Suco de abacaxi
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
Bolo de cenoura iogurte	Massa Carne moída ao molho Repolho	Mandioca Molho de frango Tomate	Arroz / Lentilha Sobrecoca assada Beterraba	Pão de queijo Manga Suco de abacaxi
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
Cuca rápida iogurte	Arroz / Feijão Carne suína assada Tomate	Purê de batata Molho de carne moída Cenoura Banana	Carreteiro Repolho	Pão com chimia Suco de mamão
SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
Bolo mesclado Chá gelado	Arroz / Lentilha Sobrecoca assada Alface	Pão com presunto, queijo e tomate Suco de manga	Mandioca Carne moída ao molho Repolho	Bolacha salgada iogurte Mamão

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

CARDÁPIO MARÇO

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438