

CARDÁPIO MARÇO

E.M. PEDRO THEOBALDO RITTER

SEGUNDA 02	TERÇA 03	QUARTA 04	QUINTA 05	SEXTA 06
Bolacha doce Leite com achocolatado	Arroz / Lentilha Carne bovina com legumes Tomate	Mamão iogurte	Galinhada Repolho	Cuca rápida Suco de abacaxi
SEGUNDA 09	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
Bolo simples Café com leite	Polenta recheada Beterraba	Bolacha doce iogurte Maçã	Arroz / Feijão Carne suína assada Cenoura	Pão com molho de peito de frango desfiado, tomate e alface Suco de abacaxi
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
Bolacha salgada Chá gelado	Massa Carne moída ao molho Repolho	Banana iogurte	Arroz / Lentilha Sobrecoxa assada Beterraba	Bolo de cenoura Suco de manga
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
Bolacha salgada iogurte	Arroz / Feijão Carne suína assada Tomate	Bolo simples Maçã	Carreteiro Repolho	Pão com chimia Suco de mamão
SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 01	QUINTA 02	SEXTA 03
Bolo mesclado Chá gelado	Arroz / Feijão Carne suína assada Alface	Pão com presunto, queijo e tomate Manga	Mandioca Carne moída ao molho Repolho	Bolacha salgada iogurte

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

CARDÁPIO MARÇO

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438