THEOBALDO RITTER

CARDÁPIO ABRIL

SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
Iogurte Biscoito integral	Arroz / Feijão Carne suína assada Alface	Bolo de cenoura Suco de abacaxi Banana	Macarronada Repolho	PAIXÃO DE CRISTO
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
Cuca rápida Suco de abacaxi	Mandioca Peito de frango ao molho Repolho	Iogurte Biscoito integral Melancia	Arroz / Lentilha Carne bovina de panela Cenoura	Pão de queijo Café com leite
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
Café com leite Biscoito integral	TIRADENTES	Bolo de fubá Chá	Galinhada Alface	Pão com chimia Suco de abacaxi Maçã
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 01
Bolo salgado Suco de abacaxi	Arroz / Feijão Carne suína assada Beterraba	Sanduiche (presunto e queijo) Iogurte Melão	Polenta Carne moída ao molho Alface	DIA DO TRABALHADOR

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438