E.M. PADRE ALFREDO KASPER

CARDÁPIO ABRIL

SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
Iogurte Biscoito integral	Arroz / Feijão Carne suína assada Alface	Bolo de cenoura Suco de abacaxi Melão	Macarronada Repolho	PAIXÃO DE CRISTO
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
Cuca rápida Suco de abacaxi	Mandioca Peito de frango ao molho Repolho	Iogurte Biscoito integral Mamão	Arroz / Lentilha Carne bovina de panela Cenoura	Bolo simples Café com leite
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
Bolo de fubá Chá	TIRADENTES	Café com leite Biscoito integral	Carreteiro Alface	Sanduiche (presunto e queijo) Suco de abacaxi Maçã
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 01
Bolo salgado Suco de abacaxi	Arroz / Feijão Carne suína assada Beterraba	Biscoito doce Iogurte Banana	Polenta Peito de frango ao molho Alface	DIA DO TRABALHADOR

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.

As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438