PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO ABRIL

	SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	• Arroz / Feijão • Frango ao molho • Salada • Suco de fruta	• Massa • Molho de carne moída • Salada	• Arroz / lentilha • Carne suína assada • Salada Suco de fruta	• Batata cozida • Carne bovina com legumes • Salada	PAIXÃO DE CRISTO
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	
Pré-Janta	• Polenta recheada • Salada • Suco de fruta	• Arroz / Feijão • Frango assado • Salada Suco de fruta	• Sopa de legumes com macarrão	• Arroz /lentilha • Carne bovina de panela • Salada	
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO ABRIL

	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Sopa de feijão • Suco de fruta	• Purê de batata • Carne moída com molho • Salada	• Arroz / lentilha • Carne suína assada • Salada	• Polenta • Frango ao molho • Salada	• Arroz / feijão • Carne moída com legumes • Salada
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Galinhada • Salada	• Arroz / lentilha • Carne suína assada • Salada •	• Macarronada • Salada	• Arroz / feijão • Carne bovina com legumes • Salada	• Pão de queijo • Suco natural
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO ABRIL

	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo		• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo
Lanche manhã	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	• Arroz / lentilha • Carne moída com legumes • Salada	TIRADENTES	• Arroz / feijão • Carne suína de panela • Salada	• Tortei com molho de carne moída • Salada	• Risoto de frango • Salada
Lanche tarde 01	• Leite		• Leite	• Leite	• Leite
Pré-Janta	• Purê de batata • Carne moída com molho • Salada		• Lasanha de frango • Salada •	• Sopa de lentilha	• Arroz / feijão • Carne suína assada • Salada
Lanche tarde 02	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARACIABA
Creche Municipal Pedro Theobaldo Ritter
CARDÁPIO ABRIL

	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 01
ALUNOS CRECHE					
Café da manhã	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	• Chá de fruta • Pão com schimia/nata/queijo	• Iogurte • Bolacha ou bolo	• Leite • Pão com schimia/nata/queijo	
Lanche manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	• Massa • Frango ao molho • Salada	• Sopa de feijão • Suco natural	• Arroz • Batata doce • Frango ao molho • Salada	• Arroz / feijão • Carne bovina com legumes • Salada	DIA DO TRABALHADOR
Lanche tarde 01	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	
Pré-Janta	• Arroz / feijão • Carne suína • Salada	• Polenta recheada • Salada	• Pizza de liquidificador • Suco natural	• Panqueca de frango • Suco natural	
Lanche tarde 02	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

ATENÇÃO: Cuidar com a quantidade de SAL, AÇÚCAR E ÓLEO nas preparações! Utilizar o mínimo possível.
As preparações podem sofrer alterações de dias durante a semana, devido a entrega dos alimentos.

Indiara Alnoch
Nutricionista – CRN: 2438